

Bases del concurso en Instagram:

1. El concurso premiará con **1 mes de gimnasio en el CVS**, el cual cuenta con 3 clases semanales con la rutina señalada por alguno de los profesores.
2. Se premiará a quien logre la mayor cantidad de pasos en la semana. El concurso considera a las 3 redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter) para obtener a la persona ganadora.
3. Para contabilizar los pasos, quien concursa debe utilizar la App **Accupedo**.
4. El inicio del concurso es el **lunes 15 de octubre** y finalizará el **viernes 18 de octubre** a las 22:00 horas.
5. Para entrar en el sorteo, quien participa debe seguir el perfil del CVS en Instagram, etiquetar a 2 personas en la publicación del concurso y compartir la publicación en su historia.
6. Al compartir la publicación se debe etiquetar al CVS (@vidasaludableudec)
7. La persona ganadora será anunciada el día **lunes 21 de octubre**.
8. El premio es transferible y puede ser cobrado hasta el lunes 2 de diciembre para usarlo durante diciembre 2019 o enero 2020.

Bases del concurso en Facebook:

1. El concurso premiará con **1 mes de gimnasio en el CVS**, el cual cuenta con 3 clases semanales con la rutina señalada por alguno de los profesores.
2. Se premiará a quien logre la mayor cantidad de pasos en la semana. El concurso considera a las 3 redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter) para obtener a la persona ganadora.
3. Para contabilizar los pasos, quien concursa debe utilizar la App **Accupedo**.

4. El inicio del concurso es el **lunes 15 de octubre** y finalizará el **viernes 18 de octubre** a las 22:00 horas.
5. Para entrar en el sorteo, quien participa debe darle "Like" a la Fan Page del CVS, etiquetar a 2 personas en la publicación del concurso y compartir la publicación en su perfil de manera pública.
6. Al compartir la publicación se debe utilizar el hashtag #ConcursoCVSUdeC
7. La persona ganadora será anunciada el día **lunes 21 de octubre**.
8. El premio es transferible y puede ser cobrado hasta el lunes 2 de diciembre para usarlo durante diciembre 2019 o enero 2020.

Bases del concurso en Twitter:

1. El concurso premiará con **1 mes de gimnasio en el CVS**, el cual cuenta con 3 clases semanales con la rutina señalada por alguno de los profesores.
2. Se premiará a quien logre la mayor cantidad de pasos en la semana. El concurso considera a las 3 redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter) para obtener a la persona ganadora.
3. Para contabilizar los pasos, quien concursa debe utilizar la App **Accupedo**.
4. El inicio del concurso es el **lunes 15 de octubre** y finalizará el **viernes 18 de octubre** a las 22:00 horas.
5. Para entrar en el sorteo, quien participa debe seguir la cuenta CVS, etiquetar a 2 personas en la publicación del concurso y Retwittear con comentario utilizando el hashtag #ConcursoCVSUdeC
6. La persona ganadora será anunciada el día **lunes 21 de octubre**.
8. El premio es transferible y puede ser cobrado hasta el lunes 2 de diciembre para usarlo durante diciembre 2019 o enero 2020.