

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA

**SEMINARIO**

**“NUEVAS PROPUESTAS EN EL ABORDAJE DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA”**

**29 de noviembre / Auditorio de Ciencias Sociales de la Universidad de Concepción**

09:30 – 9:45	Inscripción
09:45 – 10:00	Bienvenida
10:00 – 11:00	<b>Comportamiento alimentario, psicología y salud.</b> Dr. Camila Oda - Universidad de O'Higgins
11:00 – 11:20	Coffee Break
11:20 – 12:20	<b>Imagen corporal, y su impacto en el bienestar y salud mental.</b> Dr. Claudia Cruzat - Universidad Adolfo Ibáñez
12:20 – 13:20	<b>La ciencia y el arte de la autocompasión: comprensión, prácticas y evidencias de aprender a relacionarnos amablemente con nosotros mismos.</b> Dr.(c) Claudio Araya - Universidad Adolfo Ibáñez
13:30 – 14:30	Libre
14:30 – 17:15	<b>Taller: Mindfulness, autocuidado y alimentación intuitiva.</b> Dr. Cristián Oyanadel - Universidad de Concepción Dra (c) M. Lourdes Rosales - Universidad Central del Ecuador Ps. Camila Maldonado - Universidad de Concepción Proyecto Conectándote con tu Consciencia
17:15	Cierre

Organizan: Magíster en Psicología y Centro de Vida Saludable.