



Centro de Vida Saludable

Universidad de Concepción

INVESTIGACIÓN DESARROLLO E INNOVACIÓN

Centro de Vida Saludable



Esta área articula capacidades clínicas, académicas y tecnológicas, favoreciendo la colaboración con facultades, centros de investigación, instituciones públicas, redes nacionales e internacionales y actores del medio.

- Prehabilitación y rehabilitación oncológica
- Salud cardiometabólica y rehabilitación integral
- Malnutrición y salud infantojuvenil
- Salud mental, bienestar, mindfulness y calidad de vida
- Salud metabólica y estilos de vida
- Rehabilitación musculoesquelética, ejercicio y manejo del dolor
- Envejecimiento saludable
- Salud digital, innovación y tecnologías para la salud



Centro de Vida Saludable
Universidad de Concepción

LINEAS DE INVESTIGACIÓN

ALGUNOS HITOS RECIENTES



> Prehabilitación y rehabilitación oncológica

- **Fondecyt Postdoctorado 2026.** Efectos de una Intervención de Ejercicio Multicomponente en el Estrés Psicológico, el Movimiento en 24 Horas y la Condición Física en Adultos Sobrevivientes de Cáncer: Un Ensayo Controlado Aleatorizado.
- **Publicación** ¿Cuál es la efectividad de una intervención basada en la dieta para modificar el perfil de lípidos séricos y el estado nutricional en mujeres con cáncer de mama? Un estudio piloto aleatorizado. 2026. Revista chilena de nutrición, 53(1), 61-70.

> Salud cardiometabólica y rehabilitación integral

- **VRID Investigación Interdisciplinaria 2024.** Fortaleciendo Latidos: Un Programa Interdisciplinario para la Rehabilitación Cardiovascular
- **Programa de Rehabilitación Cardíaca y Cardiovascular**, implementado como programa de vinculación con pacientes de cirugía cardíaca del HGGB.
- **Publicación** Effect of a Chilean diet supplemented with Gevuina avellana Molina versus a low-fat diet on cardiometabolic, oxidative stress, and inflammatory biomarkers in Chilean adults with hypercholesterolemia: A randomized controlled trial. 2026. Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases: 36(6), 104608.



Centro de Vida Saludable
Universidad de Concepción

LINEAS DE INVESTIGACIÓN

ALGUNOS HITOS RECIENTES



> Malnutrición y salud infantojuvenil

- **Programa JUNAEB** Servicio de atención en malnutrición por exceso 2022-2023.
- **FIC-R** Clases Activas + Convivencia Salud Mental Escolar 2020.
- **PMI UCO 1201** Diseño e Implementación de un modelo integrado Regional para la promoción de estilos de vida saludable y prevención de la obesidad 2012-2015.
- **Publicación** Comparison of Diagnostic Models to Estimate the Risk of Metabolic Syndrome in a Chilean Pediatric Population: A Cross-Sectional Study. 2023. Metabolites, 13(2), 293.

> Salud mental, bienestar, mindfulness y calidad de vida

- **SUSESO** Factores de riesgos en Seguridad y Salud en el Trabajo de las y los conductores de taxis colectivos y transporte menor: estudio de caso sobre la Confederación de Taxis Colectivos y Transporte Menor (CONTTRAMEN) (ISL)
- **Publicación** Effects of video-guided active breaks with curricular content on mental health and classroom climate in chilean schoolchildren aged 6 to 10: study protocol for a multicentre randomized controlled trial. 2024. Front Physiol, 12;15:1438555.



Centro de Vida Saludable
Universidad de Concepción

LINEAS DE INVESTIGACIÓN

ALGUNOS HITOS RECIENTES



> Salud metabólica y estilos de vida

- **Publicación** Effectiveness of Resistance Training Program on Body Composition in Adults Following Vegan Diet versus Omnivorous Diet; Developed in Mobile Health Modality. 2024. *Nutrients* 16(15), 2539.
- **Publicación** Adherence to four dietary indices and the risk of all-cause and cause-specific dementia: Findings from the UK Biobank study. 2025. *Diabetes, obesity & metabolism*, 27(10), 5612–5621.

> Rehabilitación musculoesquelética, ejercicio y manejo del dolor

- **VRID Interdisciplinaria 2026.** Eficacia de una intervención de pupitres de pie en la mejora de la salud física, cognitiva y mental de estudiantes universitarios: El Proyecto ¡Universitarios Arriba, arriba, de Pie!
- **Publicación** Motivation, barriers and benefits for the practice of physical exercise in a mobile health intervention in adults from Biobío, Chile. 2023. *Retos*, 49, 623–631.
- **Publicación** Conceptual and Evidence Update on Incidental Physical Activity: A Scoping Review of Experimental and Observational Studies. 2025. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 35(1), e70015.



Centro de Vida Saludable
Universidad de Concepción

LINEAS DE INVESTIGACIÓN

ALGUNOS HITOS RECIENTES



> Envejecimiento saludable

- **Publicación** Adherence to four dietary indices and the risk of all-cause and cause-specific dementia: Findings from the UK Biobank study. 2025. Diabetes, obesity & metabolism, 27(10), 5612–5621.
- **Publicación** Boosting Longevity: The Potential of a Healthy Diet to Increase Life Expectancy in Chile. 2024. Rev Med Chil, 152(5):640–642.

> Salud digital, innovación y tecnologías para la salud

- **FIC-R.** Ejercicio físico vía mobile-health: Un desarrollo innovador, Proyecto de innovación 2020. Reconocida con el premio Excelencia en la Transferencia de Conocimiento en los VII Premios Ciencia con Impacto 2021.
- **FIC-R.** Clases Activas + Convivencia Salud Mental Escolar 2022.
- **Fondecyt de Iniciación** Tailored goals versus individual choice: A field experiment on commitment devices for health behavior 2024.
- **Publicación** Effectiveness of Resistance Training Program on Body Composition in Adults Following Vegan Diet versus Omnivorous Diet; Developed in Mobile Health Modality. 2024. Nutrients, 16(15), 2539.



Centro de Vida Saludable
Universidad de Concepción

INVESTIGADOR/A ASOCIADO/A

ALGUNOS HITOS RECIENTES



 Dr. Miquel Martorell P.
Depto. de Nutrición y Dietética
Facultad de Farmacia

 Dra. Fernanda Carrasco M.
Centro de Vida Saludable

 Mg. Katherine Rozas P.
Centro de Vida Saludable

 Dra. Carolina Puchi G.
Depto. Adulto y adulto mayor
Facultad de Enfermería

 Dr. Juan Carlos Caro
Depto. Ingeniería industrial
Facultad de Ingeniería

 Dra. Gabriela Nazar C.
Depto. Psicología
Facultad de Ciencias Sociales

 Dr. Richar Carcamo R.
Centro de Vida Saludable

 Dr. Rafael Zapata L.
Depto. Didáctica, currículum
Escuela de Educación

 MEd. Liliana Cuadra
Depto. Educación Física
Facultad de Educación

 Dr. Ricardo Martínez
Depto. Educación Física
Facultad de Educación



MÁS INFORMACIÓN EN

https://bit.ly/vidasaludable_investigacion

POSTULA COMO INVESTIGADOR/A ASOCIADO/A



Escanea el código QR para
acceder al formulario de
solicitud

